CHIRIQUI – ESCURSIONI

GOLFO DI CHIRIQUI

**Tour in barca nel Golfo di Chiriqui con pranzo - Full Day Chiriqui Gulf Island boat tour with lunch**

Intera giornata di escursione nel Golfo di Chiriqui. Partenza da Boquete in mattinata e trasferimento a Boca del Mar, piccolo villaggio di pescatori sulle sponde dello splendido Parco Nazionale Marino Golfo di Chiriqui. Arrivo dopo circa 1 ora e mezza e partenza in barca alla scoperta di isole e isolotti disabitati, spiagge da sogno, natura incontaminata e una fauna sorprendente. Il Parco è uno dei segreti meglio custoditi di Panama, fu fondato nel 1994 per proteggere 147 kmq di estese barriere coralline ed ecosistemi marini. Le isole sono traboccanti di flora e fauna: tartarughe olivacce, embricate e liuto le scelgono per deporre le uova, le foreste diffondono gli schiamazzi delle scimmie urlatrici mentre i pellicani svolazzano alla ricerca di cibo. Famoso per le remote e solitarie spiagge di sabbia bianchissima, circondate da un mare cristallino, dove poter nuotare tra molteplici pesci tropicali, un must per gli amanti dello snorkeling e della natura. Sosta per l’esplorazione del ricco mondo sottomarino con un percorso guidato di snorkeling e tempo a disposizione per relax sulla spiaggia. Box-lunch in corso di escursione. Nel pomeriggio rientro a Boquete.

DURATA: 8 ore circa

ORARIO: da concordare con il passeggero

GUIDA: guida spagnolo/inglese

INCLUDE: Trasferimenti da/per l’Hotel, escursione in barca, attrezzatura per lo snorkeling e pranzo

ABBIGLIMENTO CONSIGLIATO: abiti e scarpe comode, costume da bagno, telo mare, crema solare, occhiali da sole, cappello

**Osservazione di balene nel Golfo di Chiriqui con pranzo - Full Day Chiriqui Gulf Whale Watching boat tour with lunch**

Intera giornata di escursione nel Golfo di Chiriqui. Partenza da Boquete in mattinata e trasferimento a Boca del Mar, piccolo villaggio di pescatori sulle sponde dello splendido Parco Nazionale Marino Golfo di Chiriqui. Arrivo dopo circa 1 ora e mezza e partenza in barca per un’entusiasmante escursione nelle acque del golfo per l’avvistamento delle balene. Da fine luglio ad ottobre le calde acque richiamano megattere e altre specie di balene che migrano dalle fredde acque per la riproduzione. Andare incontro ai cetacei è un'autentica avventura e la vista di un enorme balena che fuoriesce dall’acqua è un’emozione unica e imperdibile. La guida e il capitano della barca sono estremamente preparati per l’osservazione responsabile, in cui la sicurezza e il rispetto degli animali sono la priorità. Il Parco è uno dei segreti meglio custoditi di Panama, fu fondato nel 1994 per proteggere 147 kmq di estese barriere coralline ed ecosistemi marini. Le isole sono traboccanti di flora e fauna: tartarughe olivacce, embricate e liuto le scelgono per deporre le uova, le foreste diffondono gli schiamazzi delle scimmie urlatrici mentre i pellicani svolazzano alla ricerca di cibo. Famoso per le remote e solitarie spiagge di sabbia bianchissima, circondate da un mare cristallino, dove poter nuotare tra molteplici pesci tropicali, un must per gli amanti dello snorkeling e della natura. Box-lunch e tempo a disposizione per relax sulla spiaggia. Nel pomeriggio rientro a Boquete.

DURATA: 8 ore circa

ORARIO: da concordare con il passeggero

GUIDA: guida spagnolo/inglese

INCLUDE: Trasferimenti da/per l’Hotel, escursione in barca, attrezzatura per lo snorkeling e pranzo

ABBIGLIMENTO CONSIGLIATO: abiti e scarpe comode, costume da bagno, telo mare, crema solare, occhiali da sole, cappello

NOTE: opera da fine luglio ad ottobre. Le probabilità di avvistamento sono molto alte in ogni caso non è mai garantito.

**Tour in barca nel Golfo di Chiriqui – dall’Hotel Bocas del Mar - Half Day Chiriqui Gulf Island boat tour - from Hotel Bocas del Mar**

In mattinata partenza in barca dal molo dell’Hotel Bocas del Mar alla scoperta di isole e isolotti disabitati, spiagge da sogno, natura incontaminata e una fauna sorprendente. Il Parco è uno dei segreti meglio custoditi di Panama, fu fondato nel 1994 per proteggere 147 kmq di estese barriere coralline ed ecosistemi marini. Le isole sono traboccanti di flora e fauna: tartarughe olivacce, embricate e liuto le scelgono per deporre le uova, le foreste diffondono gli schiamazzi delle scimmie urlatrici mentre i pellicani svolazzano alla ricerca di cibo. Famoso per le remote e solitarie spiagge di sabbia bianchissima, circondate da un mare cristallino, dove poter nuotare tra molteplici pesci tropicali, un must per gli amanti dello snorkeling e della natura. Sosta per l’esplorazione del ricco mondo sottomarino con un percorso guidato di snorkeling e tempo a disposizione per relax sulla spiaggia.

DURATA: 4 ore circa

ORARIO: da concordare con il passeggero

GUIDA: guida spagnolo/inglese

INCLUDE: Trasferimenti da/per l’Hotel, escursione in barca, attrezzatura per lo snorkeling

ABBIGLIMENTO CONSIGLIATO: abiti e scarpe comode, costume da bagno, telo mare, crema solare, occhiali da sole, cappello

**Osservazione di balene nel Golfo di Chiriqui – dall’Hotel Bocas del Mar - Half Day Chiriqui Gulf Whale Watching boat tour – from Hotel Bocas del Mar**

In mattinata partenza in barca dal molo dell’Hotel Bocas del Mar per un’entusiasmante escursione nelle acque del golfo per l’avvistamento delle balene. Da fine luglio ad ottobre le calde acque richiamano megattere e altre specie di balene che migrano dalle fredde acque per la riproduzione. Andare incontro ai cetacei è un'autentica avventura e la vista di un enorme balena che fuoriesce dall’acqua è un’emozione unica e imperdibile. La guida e il capitano della barca sono estremamente preparati per l’osservazione responsabile, in cui la sicurezza e il rispetto degli animali sono la priorità. Il Parco è uno dei segreti meglio custoditi di Panama, fu fondato nel 1994 per proteggere 147 kmq di estese barriere coralline ed ecosistemi marini. Le isole sono traboccanti di flora e fauna: tartarughe olivacce, embricate e liuto le scelgono per deporre le uova, le foreste diffondono gli schiamazzi delle scimmie urlatrici mentre i pellicani svolazzano alla ricerca di cibo. Famoso per le remote e solitarie spiagge di sabbia bianchissima, circondate da un mare cristallino, dove poter nuotare tra molteplici pesci tropicali, un must per gli amanti dello snorkeling e della natura.

DURATA: 4 ore circa

ORARIO: da concordare con il passeggero

GUIDA: guida spagnolo/inglese

INCLUDE: Trasferimenti da/per l’Hotel, escursione in barca, attrezzatura per lo snorkeling

ABBIGLIMENTO CONSIGLIATO: abiti e scarpe comode, costume da bagno, telo mare, crema solare, occhiali da sole, cappello

NOTE: opera da fine luglio ad ottobre. Le probabilità di avvistamento sono molto alte in ogni caso non è mai garantito.

BOQUETE

**Half Day Bird Watching at Finca Lerida**

La posizione privilegiata di Finca Lerida e l’estensione del suo territorio formato da estese piantagioni di caffè e di foreste nebulari la foresta nebulare che perdono nell’immensità del Parco Internazionale La Amistad, offrono splendide occasioni di birdwatching. Lungo i sentieri della proprietà si potranno avvistare numerose specie di uccelli e con un pò di fortuna anche il mitologico Quetzal grazie alla presenza di numerosi alberi di Aguacatillo, il suo cibo preferito. Camminata guidata da un esperto per scoprire ed ascoltare la gran varietà di specie di uccelli che abitano la zona.

DURATA: 4 ore circa

ORARIO: ???????

GUIDA: guida spagnolo/inglese

INCLUDE: Trasferimenti da/per l’Hotel e visite

ABBIGLIMENTO CONSIGLIATO: abiti e scarpe comode, crema solare, occhiali da sole, cappello e repellente

**Half Day Coffee Tour at Finca Lerida**

La storia del caffè e di Finca Lerida risale al tempo in cui Don Toleff Mönniche, un ingegnere norvegese che dopo aver lavorato nella progettazione e nella costruzione del Canale, viaggiò nel 1911 nelle terre montane di Chiriquí cercando una zona fresca e rivitalizzante per risposarsi e recuperarsi riponersi dopo il quarto attaccò di malaria. Dopo giorni di navigazione e diverse ore a cavallo raggiunge Finca Lerida, circondata da lussureggianti colline adegiate lungo le pendici del Vulcano Baru e le alte falesie della Cordogliera Centrale. Nel 1924, finalmente in pensione, si trasferì insieme a sua moglie e costruì la sua casa e la prima Finca produttrice di affè e già nel 1929 esportò il caffè panamanese in Germania. Visita guidata da un esperto alla scoperta dei segreti del caffè. Il tour inizia con una camminta tra le piantiagioni, in cui il sulo, microclima e varietà sono fondamentali per l’ottenimento dell’eccellenza. In seguito visita della zona di spolpatura dei grani, essiccazione e la torrefazione. Infine degustazione di una buona tazza di caffè, in cui aroma, profumo e carattere si fondono in un equilibrio tra sapori e la giusta armonia di dolce e amaro.

DURATA: 2 ore circa

ORARIO: ??????

GUIDA: guida spagnolo/inglese

INCLUDE: Trasferimenti da/per l’Hotel, visita e degustazione di caffè

ABBIGLIMENTO CONSIGLIATO: abiti e scarpe comode, crema solare, occhiali da sole, cappello, repellente

**Half Day Coffee Tour at Finca La Milagrosa**

Escursione per scoprire l’eccellenza del caffè di Boquete che grazie al clima, il fertile suolo e la giusta altezza permette di ottenere raffinate qualità, tra i migliori al mondo. Trasferimento sulle pendici della montagna per raggiungere Finca La Milagrosa dove si produce uno dei migliori caffè biologici del Paese. Camminata lungo le piantagioni in cui sono coltivate diverse varietà tra cui il prestigioso Gesha. I frutti sono rigorosamente raccolti a mano, impiegando lavoratori appartenenti alla comunità Ngobe-Bugle e, la lavorazione avviene tramite incredibili attrezzature costruite dal proprietario utilizzando materiali riciclati. In seguito visita degli strumenti utilizzati per la spolpatura, il lavaggio ed infine l’essiccazione dei grani che avviene al sole. Attraverso questo processo artigianale speciale, la passione, dedizione e conoscenza si riesce ad ottenere un’eccellente qualità con caratteristiche particolari per soddisfare ogni gusto. Degustazione di una buona tazza di caffè, il cui aroma, profumo e carattere si fondono in un equilibrio tra sapori e la giusta armonia di dolce e amaro.

DURATA: 3 ore circa

ORARIO: al mattino o al pomeriggio.

GUIDA: guida spagnolo/inglese

INCLUDE: Trasferimenti da/per l’Hotel, visita e degustazione di caffè

ABBIGLIMENTO CONSIGLIATO: abiti e scarpe comode, crema solare, occhiali da sole, cappello, repellente

**Half Day Bird Watching in Boquete**

Panama è sicuramente uno dei paradisi per gli appassionati di Birdwatching, infatti ospita più di 960 specie di uccelli, alcuni endemici e molti migratori. Le foreste nebulari di Boquete solo l’habitat di circa 220 specie e offrono una buona opportunità di avvistamento per l’alta concentrazione di specie rare tra cui il Quetzal splendente, venerato dai Maya e Aztechi che lo consideravano il dio del cielo, colpisce per il colore del suo piumaggio: verde con sfumature blu e nere e con riflessi metallici. Il maschio ha colori più vivaci con il petto rosso, la coda lunga un metro, il becco giallo e la cresta verde con sfumature nere. Si ciba principalmente Aguacatillo e costruisce il nido in cavità di alberi. Passeggiata lungo un sentiero della foresta nebulare alla ricerca uccelli rari ed esotici come di varie tipi di colibri, ptilogonio coda lunga (Ptilogonys caudatus), Beccaio barrato (Pachyramphus versicolor), parula reale (Basileuterus melanogenys)Zeledonia coronata, passero dai calzoni gialli (Pselliophorus tibialis), guan nero (Chamaepetes unicolor), aquila crestata, Il campanaro collonudo (Procnias nudicollis), Il parrocchetto alizolfo (Pyrrhura hoffmanni) e altre specie.

DURATA: 4 ore circa

ORARIO: da concordare con il passeggero.

GUIDA: guida spagnolo/inglese

INCLUDE: Trasferimenti da/per l’Hotel e visite

ABBIGLIMENTO CONSIGLIATO: abiti e scarpe comode, crema solare, occhiali da sole, cappello e repellente

**Half Day Zipline Tour / Canopy - 4 hours**

Un emozionante tour pieno di adrenalina attraverso la fitta foresta nebulare, alberi secolari, cascate e il "bajareque” come viene chiamata qui la foschia leggere. Un viaggio, di 3 chilometri e mezzo, dove si vola sopra la selva sconosciuta sospesi lungo le 12 zip-line e 14 piattaforme. Dall’alto il paesaggio si trasforma e si potranno osservare cascate, alberi e diverse specie di uccelli tra cui il famoso Quetzal.

DURATA: 4 ore circa

ORARIO: 8 am e 1 pm, soggetto a riconferma

GUIDA: guida spagnolo/inglese

INCLUDE: Trasferimenti da/per l’Hotel e canopy

ABBIGLIMENTO CONSIGLIATO: abiti e scarpe comode, pantaloni lunghi, crema solare, occhiali da sole, repellente, giacca anti piaggia e anti vento.

**Full Panoramic Boquete & Coffee Tour with lunch**

Giornata dedicata ad un’escursione panoramica per la visita delle colline ricoperte di coltivazioni, pendii delle montagne tappezzate di piantagioni di caffè e la lussureggiante foresta nebulare. Breve camminata per l’esplorazione del bosco e per raggiungere comunità indigene appartenenti al gruppo Ngobe-Bugle. il gruppo indigeno più numeroso del paese e sono raggruppati nelle comarca, in piccoli villaggi costituiti da *chozas* con il tetto di paglia. Gli uomini si dedicano all’agricoltura e le donne fabbricano splendide *chacaras*, borse fabbricate con fibre vegetali, collane chiamate *chaquiras*  realizzate con perline dai vivaci colori e le *naguas*, i vestiti tradizionali delle donne, molto colorati e con applicazioni geometriche in contrasto. In seguito tour per scoprire l’eccellenza del caffè di Boquete che grazie al clima, il fertile suolo e la giusta altezza permette di ottenere raffinate qualità, tra i migliori al mondo. Trasferimento alla Finca La Milagrosa dove si produce uno dei migliori caffè biologici del Paese. Camminata lungo le piantagioni in cui sono coltivate diverse varietà tra cui il prestigioso Gesha. I frutti sono rigorosamente raccolti a mano, impiegando lavoratori Ngobe-Bugle e, la lavorazione avviene tramite incredibili attrezzature costruite dal proprietario utilizzando materiali riciclati. In seguito visita degli strumenti utilizzati per la spolpatura, il lavaggio ed infine l’essiccazione dei grani che avviene al sole. Attraverso questo processo artigianale speciale, la passione, dedizione e conoscenza si riesce ad ottenere un’eccellente qualità con caratteristiche particolari per soddisfare ogni gusto. Degustazione di una buona tazza di caffè, il cui aroma, profumo e carattere si fondono in un equilibrio tra sapori e la giusta armonia di dolce e amaro. Pranzo in corso di escursione.

DURATA: 7 ore circa

ORARIO: da concordare con il passeggero

GUIDA: guida spagnolo/inglese

INCLUDE: Trasferimenti da/per l’Hotel e visite, degustazione di caffè e pranzo

ABBIGLIMENTO CONSIGLIATO: abiti e scarpe comode, crema solare, occhiali da sole, cappello e repellente

**Full Day Baru Volcano Hike**

Partenza al mattino molto presto per un trekking che porterà a raggiungerà la vetta del Vulcano Barù, il punto più alto di Panama, ad un’altezza di 3.475 metri. Il parco fu creato nel 1976 per proteggere la ricca biodiversità e la fitta foresta delle pendici del vulcano, è ubicato a sud della divisione continentale tra nord e sud America, nelle vicinanze della Cordigliera di Talamanca. Nelle giornate limpide, dalla cima, si può vedere sia il Mar dei Caraibi sia l’Oceano Pacifico. Ospita circa 250 specie di uccelli tra cui colibri, passero dai calzoni gialli, guan nero, aquila crestata, Il campanaro collonudo, il parrocchetto alizolfo e il mitologico Quetzal. Durante la camminata si potrà osservare la rigogliosa flora con tantissimi tipi di orchidee, brillanti bromelie, giganti querce, boschi primari e secondari dove i rami sono ricoperti di muschio. La prima parte della camminata permette la vista di estese vallate coltivate e la cittadina di Boquete, poi si prosegue lungo il fitto bosco, a volte immersi nella caratteristica nebbia, fino a raggiungere la vetta da cui si potrà godere di una magnifica vista. Tempo a disposizione per un breve relax e rientro a Boquete.

DURATA: 12 ore circa – 20 Km circa

ORARIO: al mattino molto presto

GUIDA: guida spagnolo/inglese

DIFFICOLTA’: medio-alta

INCLUDE: Trasferimenti da/per l’Hotel fino all’entrata, ingresso al Parco, bevanda calda sulla cima

ABBIGLIMENTO CONSIGLIATO: abiti e scarpe da trekking, crema solare, occhiali da sole, repellente, pile e giacca anti piaggia e anti vento, guanti e cappello.

NOTA: La temperatura sulla vetta può arrivare a 0°/+3. Si consiglia un abbigliamento caldo.

**Full Day Baru Volcano Hike by night**

Partenza verso le 11 pm per un trekking che porterà a raggiungerà la vetta del Vulcano Barù, il punto più alto di Panama, ad un’altezza di 3.475 metri. Il parco fu creato nel 1976 per proteggere la ricca biodiversità e la fitta foresta delle pendici del vulcano, è ubicato a sud della divisione continentale tra nord e sud America, nelle vicinanze della Cordigliera di Talamanca. Nelle giornate limpide, dalla cima, si può vedere sia il Mar dei Caraibi sia l’Oceano Pacifico. Ospita circa 250 specie di uccelli tra cui colibri, passero dai calzoni gialli, guan nero, aquila crestata, Il campanaro collonudo, il parrocchetto alizolfo e il mitologico Quetzal. Durante la camminata si potrà osservare la rigogliosa flora con tantissimi tipi di orchidee, brillanti bromelie, giganti querce, boschi primari e secondari dove i rami sono ricoperti di muschio. La prima parte della camminata effettuata di notte permettere di vivere un’emozione entusiasmante dove gli alberi e la vegetazione assumono magiche forme. Arrivo sulla vetta da dove si potrà godere di una magnifica vista: il sole che nasce e le nuvole che pian piano si diradano lasciando spazio ad un paesaggio infinto che si perde nel mare. Tempo a disposizione per relax. Il rientro permette di ammirare il bosco, le estese vallate coltivate e la cittadina di Boquete. Arrivo verso le 11 am e trasferimento in hotel.

DURATA: 12 ore circa – 20 Km circa

ORARIO: 11 pm, soggetto a riconferma

DIFFICOLTA’: medio-alta

GUIDA: guida spagnolo/inglese

INCLUDE: Trasferimenti da/per l’Hotel fino all’entrata, ingresso al Parco, bevanda calda sulla cima

ABBIGLIMENTO CONSIGLIATO: abiti e scarpe da trekking, crema solare, occhiali da sole, repellente, pile e giacca anti piaggia e anti vento, guanti e cappello.

NOTA: La temperatura sulla vetta può arrivare a 0°/+3. Si consiglia un abbigliamento caldo.